

¿Qué es la fimosis?

La palabra griega significa “con bozal” y se refiere a un prepucio que no puede retraerse porque el orificio es demasiado estrecho para abrirse sobre la cabeza del pene. Esto es normal durante la infancia y la niñez. El prepucio de algunos jóvenes no es retractable hasta que están en sus años de adolescencia.

¿Por qué se hace un “globo” en el prepucio de mi niño cuando orina?

Ésta es otra indicación de que la separación del glande y del prepucio está en proceso. Un viejo irlandés cuenta que cuando era joven, él y sus compañeros de “buena suerte” tenían prepucios que hacían globos. Ellos se formaban en fila, orinaban y exprimían el globo para ver quién podía “disparar” más lejos. Al aumentar la abertura del orificio prepucial, disminuyen en la mayoría de los jóvenes las posibilidades de ganar ese juego, pero aumenta la capacidad de retraer el prepucio.

¿Qué ocurriría si alguien retrae el prepucio de mi niño antes de tiempo?

Retraer el prepucio forzosamente puede causar dolor y además otros traumas.

- Desgarrar o romper (separar) el prepucio del glande deja una herida abierta que puede conducir a infecciones.
- Cuando las superficies abiertas están juntas pueden pegarse y así formar adhesiones entre el prepucio y el glande mientras sanan.
- Roturas pequeñas pueden formarse en la abertura del prepucio al sanar, causando así el crecimiento de tejidos cicatrizados sin elasticidad y la posibilidad de una fimosis “adquirida”.
- El prepucio puede “pegarse” detrás del glande (parafimosis). Exprimiendo o apretando el glande, puede regresarse el prepucio otra vez a su lugar delantero normal sin necesidad de amputarlo (circuncidarlo).

“Así, se puede comparar al prepucio con un capullo que queda cerrado como una rosa que se abrirá solamente cuando le llegue su momento; nadie abre una rosa para forzarla a florear” H.L. Tan, M.D

“La naturaleza es una maestra posesiva y si comete alguna equivocación en órganos menos esenciales como el cerebro y el estómago, en los cuales no tiene mucho interés, puede uno estar seguro que ella sabe mejor qué hacer con los órganos genitales”

Sir James Spence

¿Cómo enseño a mi hijo a retraer el prepucio para lavárselo?

Cuando el muchacho tenga la suficiente edad para bañarse solo, él podrá lavarse el pene igual que lo hace con cualquier otra parte de su cuerpo.

Cuando un niño jala su prepucio, suele hacerlo hacia adelante. Esto es normal y natural y no constituye causa de preocupación; el niño no se hará daño. Algún día se retraerá su prepucio y entonces tú le podrás hablar sobre la retracción, la limpieza y el regreso del prepucio a su posición normal sobre el glande. Si informas de antemano a tu hijo sobre la retractabilidad podrás prevenir que se alarme a la primera retracción del prepucio.

En la pubertad podrás informarle que con la actividad hormonal viene una nueva responsabilidad, incluyendo la higiene genital.

NOCIRC tiene información sobre la higiene genital escrita específicamente para muchachos no circuncidados.

Muchos doctores no saben cuidar el pene intacto y recomiendan la amputación (circuncisión) para cualquier problema, La Organización Nacional de Centros de Recursos Informativos sobre la Circuncisión que está dedicada a preservar y proteger la salud normal y natural de los niños se complacerá en referirte a un doctor que entienda las funciones y la importancia del prepucio.

Copias de este folleto se surten por \$.50 centavos cada una ó por \$25 dls. 100 copias:

NOCIRC (Organización Nacional de Centros de Recursos Informativos sobre la Circuncisión)
P.O. Box 2512

San Anselmo, CA 94979-2512 USA

Tel: 415-488-9883 Fax: 415-488-9660

La información en este folleto no intenta remplazar los cuidados ni los consejos de tu pediatra.

Traducción de Patricio Brown

RESPUESTA A TUS PREGUNTAS ACERCA DEL PENE INTACTO DE TU NIÑO

de la NOCIRC

**Organización Nacional de Centros
de Recursos Informativos
sobre la Circuncisión**

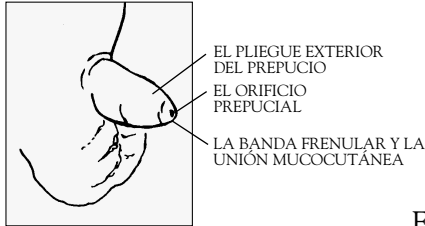
El Prepucio

Nuestros cuerpos están cubiertos de piel. La piel de la nariz se extiende hasta el final de ésta y la de los dedos de las manos y los pies se extiende hasta su extremo. El pene también está cubierto de piel. El pliegue de la piel que tapa y protege al glande (la cabeza) del pene se llama prepucio, a veces llamado capuchón o pellejo, entre otros nombres.

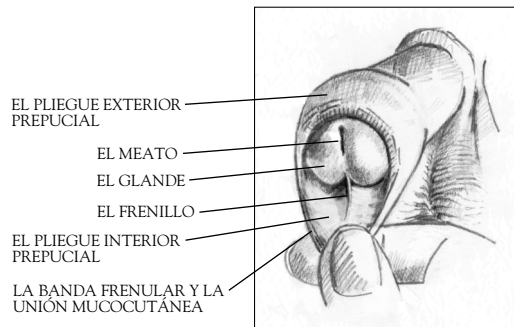
El pliegue interior del prepucio es una membrana mucosa que mantiene la superficie del glande suave, húmeda y sensible.

El prepucio contiene un número concentrado de vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas. El frenillo que sujeta el prepucio en su parte delantera continúa en la banda frenular. Esta banda de tejidos especializados rodea al prepucio en donde ambos pliegues, tanto el interior como el exterior, se juntan en la unión mucocutánea, haciéndolo así exquisitamente sensible.

EL PENE INFANTIL



EL PENE ADULTO



“Lo que se parece al ojo de una aguja a los 7 meses de edad se convertirá en un canal ancho de comunicación a los 17 años” Sir James Spence

Cuidados

El pene intacto del niño no requiere de ningún cuidado especial. El prepucio infantil nunca debería retraerse forzosamente.

Durante los primeros años de vida el prepucio y el glande están conectados por una membrana común llamada sinequia (al igual que las uñas están pegadas a los dedos). Este tejido se disuelve naturalmente en un proceso que nunca debería de apresurarse.

Se puede retraer el prepucio cuando la superficie interior se separa del glande y su abertura se muestra más amplia. Esto sucede generalmente a más tardar a los 18 años de edad. Aunque el glande y el prepucio se separan en la infancia, puede ser que este último no se retraerá a esa edad porque la abertura del prepucio infantil podría estar apenas suficientemente grande como para permitir el paso de la orina.

La primera persona que retrae el prepucio del niño debería ser él mismo. A la vez que el muchacho descubre que el prepucio es retractable (un descubrimiento maravilloso para el niño intacto), él puede aprender fácilmente a cuidarlo por sí mismo. Una explicación simple de cómo realizar tal proceso sería provechosa:

1. Desliza suavemente el prepucio hacia atrás
2. Enjuaga el glande de tu pene y el pliegue interior del prepucio con agua tibia
3. Regresa el prepucio hacia adelante, otra vez a su posición normal sobre el glande

“El peor ‘problema prepucial’ que tienen la mayoría de los hombres intactos es que alguien piense que hay un problema”

John A. Erickson

Respuesta a tus preguntas

¿Qué causa el enrojecimiento del prepucio del niño?

A veces la punta del prepucio se irrita; el enrojecimiento indica que el prepucio está realizando su meta de proteger la sensibilidad del glande y del meato urinario (el orificio para el paso de la orina y el semen).

Cuando las bacterias del excremento se mezclan con la orina, producen amoníaco, que quema la piel y causa *dermatitis amoniacal*, popularmente conocida como rosadura de pañal.

Razones comunes del enrojecimiento del prepucio:

- Demasiada exposición a pañales sucios
- Un desequilibrio de las bacterias de la piel causado por:
 - Demasiados baños en burbujas
 - Nadar en aguas con altos niveles de cloro
 - Jabón en los genitales
 - Terapia antibiótica (la flora microbiana se puede restaurar comiendo yogurt con cultivos vivos acidófilos)
- Orina concentrada, porque el niño no bebe suficiente agua. Tomando agua y baños de asiento en agua tibia, y dejando que los niños corran con las nalgas desnudas para airear sus genitales ayudará a que sanen

¿Qué son los granitos blancos debajo del prepucio de mi niño?

Los granitos blancos se forman de las células que anteriormente sujetaban el prepucio al glande. A la vez que células nuevas se forman en el glande y en el pliegue interior del prepucio, las células viejas forman bolsas que finalmente van a dar al final del prepucio, donde se desechan y pueden simplemente limpiarse. El área anteriormente ocupada se convierte en el espacio prepucial entre el prepucio y el glande. Así que si tú ves un granito blanco debajo del prepucio, sabrás que la separación del prepucio y el glande ocurrirá naturalmente.